



# MUNI INTERNATIONAL SCHOOL

**EVERY PROBLEM IS A  
OPPORTUNITY/SOLUTION**

**Covid-19: A Boon in Ban**

**अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.**



जिस Pollution को हमारी सरकार कोशिशों के बावजूद भी Control नहीं कर पाई वह अब lockdown के चलते अपने आप ही कंट्रोल हो गया है , Ozone layer भी अपने आप को Restore कर रही है क्योंकि सबसे ज्यादा प्रदूषण करने वाले Airplanes बिल्कुल बंद है.....!

साफ हो रहा आसमान | दिल्ली की हवा पर की गई स्टडी में मौनसून का सीजन शामिल नहीं है

## मार्च का अंतिम हफ्ता 5 साल में सबसे साफ

Poonam.Gaur@timesgroup.com

नई दिल्ली : लूकडाउन के बीच चो में बिंदु सिंदी के बीच सच का अंतिम हफ्ता नई दिल्ली।

मौनसून की वजह से बिंदु या लूकडाउन का असर पूरे देश को हवा पर पड़ रहा है। औसत 2.5 के स्तर में लूकडाउन समी आ रही है। जिसके बाद संप्रसारण ने 5 साल के हफ्तों का प्रदूषण का आकलन किया है। इसमें मौनसून के तीन महीने जून, अगस्त और सितंबर शामिल नहीं हैं। इस आकलन में यह सम्मने आया है कि मार्च का अंतिम हफ्ता 2016 से अब तक सबसे साफ रहा है। अक्टूबर पर इतने बुरा हवा मौनसून के अलावा जून में ही दिल्ली जाने को मिलता है, जब भी मौनसून बरस शुरू हो जाती है। यह पहला मौका है जब मार्च में इतना प्रदूषण का स्तर इतना कम है।

मार्च के अंतिम हफ्ता पिछले साल की तुलना में 26 प्रतिशत तक साफ रहा। इस अंतिम हफ्ते के दौरान हर दिन औसत 2.5 तक मानकी से कम दर्ज किया गया। मार्च में आमतौर पर सर्दियों की स्मॉग की परत हल्की हो जाती है, लेकिन इसके बावजूद प्रदूषण का स्तर इतना कम नहीं होता है। इस समय हवा में खुलकर संभव हो सकते हैं, अध्ययन ने कहा है।

अक्टूबर पर जून से ही सर्दियों के दौरान इतनी साफ हवा राजधानी में होती है।

मौनसून के बीच चो में बिंदु सिंदी के बीच सच का अंतिम हफ्ता नई दिल्ली।

मौनसून की वजह से बिंदु या लूकडाउन का असर पूरे देश को हवा पर पड़ रहा है। औसत 2.5 के स्तर में लूकडाउन समी आ रही है। जिसके बाद संप्रसारण ने 5 साल के हफ्तों का प्रदूषण का आकलन किया है। इसमें मौनसून के तीन महीने जून, अगस्त और सितंबर शामिल नहीं हैं। इस आकलन में यह सम्मने आया है कि मार्च का अंतिम हफ्ता 2016 से अब तक सबसे साफ रहा है। अक्टूबर पर इतने बुरा हवा मौनसून के अलावा जून में ही दिल्ली जाने को मिलता है, जब भी मौनसून बरस शुरू हो जाती है। यह पहला मौका है जब मार्च में इतना प्रदूषण का स्तर इतना कम है।

मार्च के अंतिम हफ्ता पिछले साल की तुलना में 26 प्रतिशत तक साफ रहा। इस अंतिम हफ्ते के दौरान हर दिन औसत 2.5 तक मानकी से कम दर्ज किया गया। मार्च में आमतौर पर सर्दियों की स्मॉग की परत हल्की हो जाती है, लेकिन इसके बावजूद प्रदूषण का स्तर इतना कम नहीं होता है। इस समय हवा में खुलकर संभव हो सकते हैं, अध्ययन ने कहा है।

**Nature Happiness Index increased and for worry Ness of ozone layer is almost settle down.**

अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.



**Crime पूरी तरह से Control हो गया है .....**

## कोरोना के खौफ से अपराध में 42% कमी

नई दिल्ली | प्रमुख संवाददाता

कोरोना के बढ़ते संक्रमण को लेकर अपराधी भी खौफजस्त हैं। यही कारण है कि पिछले साल की तुलना में इस साल मार्च के अंतिम 15 दिनों का जो अपराध का आंकड़ा है, वह करीब 42 फीसदी कम है। इसमें सड़क पर होने वाले अपराध से लेकर सड़क हादसे तक में कमी आई है।

झपटभारी में करीब 40 फीसदी तो लूटपाट में भी कई फीसदी की कमी आई है। वहीं, सेंधमारी में करीब 60 फीसदी तक की कमी आई है। वाहन चोरी की घटनाओं में करीब 40 फीसदी तो घरों में चोरी की वारदातों में करीब 45 फीसदी की कमी आई है।

बदलते आंकड़े	वर्ष 2019	वर्ष 2020
अपराध		
लूटपाट	109	53
छिरीली के लिए अपहरण	01	00
अपहरण	259	150
चरगुली	13	03
झपटभारी	294	181
भरपीट में घोट घुड़ाना	78	27
सेंधमारी	126	55
वाहन चोरी	1982	1243
घरों में चोरी	121	66
छेड़छाड़	144	72
सड़क हादसे	216	112
सड़क हादसे में मौत	48	19
कुल मामलें	3391	1981

**50**  
फीसदी कमी दर्ज की गई है सड़क हादसों में। हादसे में मरने वालों की संख्या भी 40 फीसदी घटी।

(स्रोत : दिल्ली पुलिस। आंकड़े 15 मार्च से 31 मार्च के बीच तुलनात्मक हैं।)

अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.



**मृत्यु दर की करें तो करीब 400 मृत्यु रोजाना हमारे देश में Road Accident से होती है, जोकि इस Lockdown के चलते Zero सी हो गई है.....**

अस्पतालों में OPD बंद है; इसके बावजूद इमरजेंसी में भीड़ नहीं है। कोई हार्ट अटैक, ब्रेन हेमरेज या हाइपरटेंशन जैसी समस्याएं भी नहीं आ रही हैं।

दिल्ली के निगमबोध घाट पर प्रतिदिन आने वाले शवों की संख्या में २४ प्रतिशत की कमी आयी है। दिल्ली छोड़िये साहब बनारस का हाल देखे हरिश्चन्द्र घाट पर औसतन प्रतिदिन 80 से 100 शव आते थे आज कोरोना के माहौल में प्रतिदिन 20 या 25 डेड बाँडी आ रही हैं इसी तरह मणीकरणिका पर भी यही हालात वहाँ के डोम राज परिवार से पुछने पर वो भी आश्चर्य चकित होते हुए बताते है की ये सन्धी मौसम है (जाड़े से गर्मी में जाना) इस समय हर साल डेड बाँडी में बढोत्तरी होती है परन्तु पता नही क्यो भारी कमी है डेड बाडी की जबकी केवल B H U से प्रतिदिन 10 से 15 शव आते थे वो एक दम बन्द है मै B H U गया जो मरिज भर्ती थे वो तो सब है नये मरिज की भर्ती नही हो रही

**अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.**



Lockdown के चलते जब हम सब घरों में बंद है तो परिवार का महत्व भी हमें समझ में आ रहा है और वर्षों बाद परिवार में सब एक दूसरे से मिलजुल कर ढेरों बातें कर रहे हैं....

अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.



पशु पक्षी बहुत ज्यादा खुश नजर आ रहे हैं,  
क्योंकि उनको सैकड़ों वर्ष पुरानी प्रकृति वापस  
मिल गई है .

अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.



पूरे विश्व में सफाई अभियान जोरों शोरों से चल रहा है हर घर हर गली हर रास्ते को साफ किया जा रहा है छिड़काव हो रहे हैं , जिससे लगता है की कोरोना के अलावा अन्य बीमारी के कीटाणु भी इस पृथ्वी से खत्म हो जाएंगे ....

अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.



**Family expanse as food materials and others is reduced.**

**Value of MONEY, FACILITIES, SECURITIES, RICH & POOR PEOPLE & COUNTRY ETC is clearly EXPOSED of NO VALUE.**

**इस कोरोना के दौर में कोई money की बात नहीं कर रहा है बल्कि लोग एक दूसरे की मदद के लिए आगे आ रहे हैं एक तरह से देखा जाए तो कोरोना ने हमें इंसानियत का पाठ पढ़ाया है और पैसे के पीछे ना भागने की सलाह दी है ।**

लाक डाउन से एक सीख मिली है, जीवन यापन के खर्च तो बेहद कम है, सिर्फ लाइफस्टाइल एवं दिखावा ही खर्चीला होता है।

**अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.**



रना बंद होने से नदी का पानी हुआ साफ, सीपीसीबी सैंपल उठाकर क



यमुना में इन दिनों बहाव भी हो गया है बेहतर

औद्योगिक कचरा गिरना बंद होने के साथ ही इन दिनों यमुना में बहाव भी बेहतर है, क्योंकि हथनी कुंड बैराज से पानी अधिक आ रहा है। इसलिए वजीराबाद बैराज के नीचे भी जल बोर्ड प्रतिदिन 6000 क्यूसेक पानी छोड़ रहा है। नदी में पानी का बहाव बना हुआ है। हालांकि अधिकारी कहते हैं कि इतना पानी छोड़ने के बावजूद यमुना के पानी में गंदगी होती थी, इसलिए जल बोर्ड

**यमुना जो पहले गंदे नाले के जैसी थी अब उसका पानी पूरी तरह पारदर्शी और स्वच्छ है।**

**अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.**



No doubt, GDP is going **down** BUT GNH  
GROSS NATIONAL HAPPINESS is drastically  
INCREASED.

अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.



## वास्तव में वह सत्य जो मैंने घरबन्दी(Lockdown) के दौरान सीखा।

1. आज अमेरिका अग्रणी देश नहीं है।
2. चीन ने तीसरे विश्वयुद्ध का आगाज किया और बिना एक मिसाईल फायर किये उसे जीत भी लिया।
3. यूरोपीय उतने शिक्षित नहीं जितना उन्हें समझा जाता था।
4. हम अपनी छुट्टियां बिना यूरोप या अमेरिका गये भी बिता सकते हैं।
5. अमीरों की प्रतिरोधक क्षमता गरीबों से बहुत कम होती है।
6. कोई पादरी, पुजारी, ग्रन्थी, हाफिज या ज्योतिषी एक भी रोगी को नहीं बचा सका।
7. स्वास्थ्य कर्मी किसी भी क्रिकेटर या फुटबालर से बड़े हीरो हैं।
8. बिना उपभोग के विश्व में तेल का कोई महत्व नहीं।
9. पहली बार पशु परिन्दों को लगा कि यह संसार उनका भी है।
10. तारे वास्तव में टिमटिमाते हैं यह विश्वास महानगरों के बच्चों को पहली बार हुआ।
11. विश्व के अधिकतर लोग अपना कार्य घर से भी कर सकते हैं।
12. हम और हमारी सन्तान बिना 'जंक फूड' के भी जिन्दा रह सकती है।
13. एक साफ सुथरी hygienic जीवन जीना कोई कठिन कार्य नहीं।
14. भोजन पकाना केवल स्त्रियां ही नहीं जानती।
15. मीडिया केवल झूठ और बकवास का पुलन्दा है।
16. अभिनेता केवल मनोरंजनकर्ता हैं जीवन में वास्तविक नायक नहीं।

**अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.**



## Why our Dirtiness Will Save Us from COVID-19? Kamat's hypothesis on INDIAN SUBCONTINENTAL DIRTINESS EXPOSURE DIVIDEND (DED) FLATTENING THE CURVE

An argument, hypothesis and prediction based on ecological, sociomedical, epigenomic, epigenetic and immunological grounds

1. INDIA AND INDIANS ARE GOING TO WIN THIS WAR BECAUSE FORTUNATELY DESPITE MAXIMUM EFFORTS BY GLOBAL BRANDS WE HAVE NOT YET FULLY CONVERTED OURSELVES TO SANITIZED AND HYGIENE FREAKY STERILE WESTERN LIFESTYLE
  2. Except the beneficiaries of National immunization mission most of Indians above 40 years are exposed to acute and chronic immune system challenges from air, water, food, soil for decades
  3. Dirtiness is part of Indian culture because in all our outdoor activities we never care about sanitized or sterile environment
  4. Herd immunity develops automatically among Indian communities and huge congregations like Kumbh have shown the resilience of Indians assembling in huge numbers
  5. Water of sacred Ganga river is teeming in viruses but millions take dip and come out unscathed
  6. The entire food production, harvesting, storage, supply chain exposes Indians to tremendous pathogen load
  7. Fermented foods are integral part of Indian culture this developing a totally different Indian guy microbiome
  8. Indians get exposed continuously to more viruses from childhood like riots viruses, common cold viruses, mosquito and other vector borne viruses and develop antibodies against hundreds of such strains as they grow up this continuously training the immune system to new threats from air or water or food
  9. The Dirtiness EXPOSURE DIVIDEND of Indians is an asset for expression of the genes required to recognise novel viral antigens. Unfortunately such immune challenges are missing in highly urbanized urban societies like in Europe and USA which are obsessed with sanitized and sterile environment
  10. The diverse tropical and subtropical ecological and environment conditions in Indian subcontinent makes it difficult for temperature and humidity sensitive respiratory viruses to produce mass morbidity in a genetically heterogeneous population divided in four distinct racial types
- So basically the attacking viruses need to really succeed to defeat immune systems of Indians acclimatized to numerous immunity challenges over decades. A differential analysis of present morbidity and mortality cases in India would reveal that those who are getting Infected have been used to work in sanitized environment or had other pre-existing complications with weakened immune systems. In short, INDIA CANT PHOTOSTATIC ALLY COPY THE SANITIZED LIFESTYLE OF THE WESTERNERS

**BUT THAT DOESNT MEAN WE MUST NOT TAKE STANDARD PRECAUTIONS and distribute COVID19.**

**अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.**



**Let us all believe in our childhood. Our time spent outdoors. The way we experienced monsoons. It's time for ALL OF US TO INDIVIDUALLY AND COLLECTIVELY BOOST OUR IMMUNE SYSTEMS BY POSITIVE BIOFEEDBACK**

**THATS IS CONTINUE TO TELL YOURSELF**

- \* WE ARE BHARTIYA**
- \* WE ARE A CIVILIZATION**
- \* WE ARE DIVERSE**
- \* WE ARE RESILIENT**
- \* WE HAVE FACED STIFFER CHALLENGES**
- \* WE WOULD DEFEAT COVID 19**
- \* WE WOULD SURVIVE**
- \* WE WOULD WIN**
- \* WE WOULD RECOVER**
- \* WE WOULD WORK HARD TO RECOVER LOSSES**
- \* WE WOULD REBUILD THIS GREAT COUNTRY**
- \* WE WOULD NOT PERMIT ANY SUCH CHALLENGE IN FUTURE**
- \* THERE IS NOTHING GREATER THAN THIS COUNTRY**

**अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.**



भारत की संस्कृति और सभ्यता का अमरत्व  
भारत के उदाहरण के रूप में विश्व के सामने  
सदैव सार्वभौमिकता और सर्वकालिक के रूप में  
रहेगा अर्थात् भारत रहेगा तो विश्व रहेगा.

अंग्रेजी में एक कहावत है: Every cloud has a silver lining.